

Presidenza del Consiglio dei Ministri



Abstract

STILI DI VITA E TUTELA DELLA SALUTE

20 marzo 2014

Molti sono i fattori che incidono sulla salute: fattori di ordine biologico, fattori di ordine socio-culturale (l'istruzione, le condizioni di lavoro, le situazioni abitative, la salubrità dell'ambiente) e comportamenti individuali.

Pur nella consapevolezza dello stretto intreccio di tutti questi fattori e della loro reciproca influenza, in questo documento il CNB intende soffermarsi sull'ultimo fattore, mettendo in evidenza la responsabilità di ciascuno verso la propria salute, come responsabilità individuale e al tempo stesso collettiva.

In condizioni di risorse limitate, il mantenimento di un efficiente servizio sanitario rivolto al maggior numero possibile di cittadini è interesse di ognuno e di tutti.

A partire da una sintetica descrizione della situazione attuale, il documento mette in luce la rilevanza e la connessione tra il diritto alla salute dei cittadini e il dovere di solidarietà sociale.

Nel richiamare i diversi percorsi delle politiche socio-sanitarie, il Comitato sottolinea l'importanza di un'azione culturale ampia che metta in moto tutta la società attraverso vari livelli di intervento: educativo (familiare e scolastico), sociale (informativo e formativo) e statale.

Le raccomandazioni finali esplicitano alcuni suggerimenti finalizzati a trovare una efficace sinergia tra la responsabilità degli individui per la propria salute e la responsabilità dello Stato nella tutela della salute, riconosciuta come diritto fondamentale di ogni persona.